

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Секиринский детский сад» муниципального образования - Скопинский муниципальный район Рязанской области

Утверждаю
Заведующий _____ Л.С.Афонюшкина
Приказ № 34 от 30.08.2023 г..

Двухнедельное меню
для организации питания детей 3-7 лет
(осенне – зимний период)

2023 год

1-й день	К- во	2-й день	К- во	3-й день	К- во	4-й день	К- во	5-й день	К- во .
Завтрак									
1.Каша манная 2.Чай с молоком 3.Хлеб пшеничный. 4. Масло сливочное	200 200 40 10	1. Пудинг творожный с молоком сгущенным 2. Чай с сахаром. 3. Хлеб пшеничный. 4. Масло сливочное.	120 20 200 50 10	1. Каша вязкая рисовая молочная. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд со сливочным маслом, сыром	200 180 30 5 15	1. Каша вязкая молочная «Дружба» 2. Чай с молоком. 3. Хлеб пшеничный. 4. Масло сливочное.	200 200 40 10	1. Запеканка рисовая с творогом 2. Какао с молоком. 3. Хлеб пшеничный. 4. Масло сливочное	150 200 40 10
2 завтрак									
1. Сок фруктовый	100	1. Кисель. 2. Печенье.	100 20	1.Яблоко	100	1. Сок фруктовый.	100	1.Сок фруктовый. 2. Печенье	100 40
Обед									
1.Салат из зеленого горошка. 2. Суп-уха. 3. Капуста тушеная. 4. Биточки рубленые из птицы запеченные. 5. Компот из сухофруктов. 6. Хлеб ржаной.	50 200 150 70 200 40	1. Салат свекольный с яблоком. 2. Щи из свежей капусты. 3. Плов. 5. Кофейный напиток с молоком. 6. Хлеб ржаной.	50 200 200 180 40	1. Салат из белокочанной капусты 2. Рассольник ленинградский с мясом со сметаной . 3. Картофельное пюре. 4. Рыба, тушеная с овощами. 5. Лимонный напиток. 6. Хлеб ржаной.	60 200 150 70 200 40	1. Салат свекольный 2. Суп картофельный с зеленым горошком 3. Капуста тушеная. 4. Фрикадельки из говядины 5. Компот из сухофруктов. 6. Хлеб ржаной.	60 200 150 70 200 40	1. Салат из зеленого горошка. 2. Суп картофельный с бобовыми. 3. Макароны изделия. 4. Биточки рыбные. 5. Кисель. 6. Хлеб ржаной.	50 200 150 70 200 40
Полдник									
1.Винегрет. 2.Кисель. 3 Хлеб пшеничный.	100 200 40	1.Картофельные котлеты со сметанным соусом. 2 Компот из свежих фруктов (яблоко). 3. Хлеб пшеничный .	100 30 200 20	1. Ватрушка с творогом (повидлом) 2. Какао с молоком.	80 200	1. Пудинг из творога с яблоком. 2. Кисель.	150 200	1.Кефир. 2. Хлеб пшеничный. 3. Яблоко.	200 40 100

6-й день	К- во	7-й день	К- во	8-й день	К- во .	9-й день	К- во .	10-й день	К- во
Завтрак									
1. Омлет с зеленым горошком	140	1. Каша вязкая пшеничная.	200	1. Макаaronные изделия, запеченные с сыром.	150	1. Каша гречневая молочная вязкая.	200	1. Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес»	200
2. Чай с молоком.	200	2. Кофейный напиток с молоком.	180	2. Какао с молоком.	200	2. Кофейный напиток с молоком.	180	2. Чай с молоком.	200
3. Хлеб пшеничный.	40	3. Хлеб пшеничный.	40	3. Бутерброд с повидлом, маслом сливочным.	30	3. Бутерброд со сливочным маслом, сыром	30	4. Хлеб пшеничный .	40
4. Масло сливочное.	10	4. Масло сливочное.	10		20		5	5. Масло сливочное.	10
5. Сыр	10				5		15		
2 завтрак									
1. Какао с молоком.	150	1. Яблоко.	100	1. Сок.	100	1. Яблоко.	100	1. Сок	100
2. Хлеб пшеничный.	20			2. Печенье.	20			2. Хлеб пшеничный	20
Обед									
1. Салат из отварной свеклы с чесноком.	60	1. Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	50	1. Салат из зеленого горошка	50	1. Салат свекольный с яблоком.	60	1. Салат из белокочанной капусты	60
2. Суп «Крестьянский»	200	2. Борщ с капустой.	200	2. Щи из свежей капусты.	200	2. Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200	2. Свекольник со сметаной.	200
3. Картофельное пюре	150	3. Каша гречневая рассыпчатая	150	3. Картофельное пюре.	150	3. Капуста тушеная.	150	3. Картофельное пюре	150
4. Тефтели из говядины	70	4. Суфле из рыбы	70	4. Котлета рубленая из мяса птицы	70	4. Биточки рыбные.	70	4. Птица в соусе с томатом	70
5. Компот из сухофруктов.	200	5. Компот из свежих фруктов (яблоко).	200	5. Кисель.	200	5. Компот из сухофруктов.	200	5. Кисель.	200
6. Хлеб ржаной.	40	6. Хлеб ржаной.	40	6. Хлеб ржаной.	40	6. Хлеб ржаной.	40	6. Хлеб ржаной.	40
Полдник									
1. Салат овощной с соленым огурцом и зеленым горошком..	100	1. Оладьи с повидлом.	130	1. Икра кабачковая.	50	1. Биточки пшеничные.	120	1. Булочка домашняя	70
2. Кисель.	200	2. Сок.	15	2. Яйцо	40	2. Молоко.	180	2. Кефир	200
3. Хлеб пшеничный.	40		200	3. Кофейный напиток с молоком	180			3. Яблоко	80
				4. Хлеб пшеничный	40				

