

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Секиринский детский сад» муниципального образования - Скопинский муниципальный  
район Рязанской области**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Зав.МДОУ «Секиринский детский сад»  
Л.С.Афонюшкина  
Приказ № 29 от 30.08.2024 г.

**УЧТЕНО:**

мнение Совета родителей  
(законных представителей)  
воспитанников  
МДОУ «Секиринский детский сад»  
Протокол №1 30.08.2024г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Секиринский детский сад» муниципального образования – Скопинский муниципальный район Рязанской области (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» ( с изменениями от 25.10.2023г.)
- Образовательной программой дошкольного образования Учреждения;
- Уставом Учреждения.

1.2 Настоящее Положение регламентирует в Учреждении организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее - ОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

### **2. Режим работы Учреждения.**

2.1. Режим работы Учреждения пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие - праздничные дни.

2.2. Дошкольная группа в Учреждении функционирует в режиме сокращенного дня с 07.30 до

16.30

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП.

### **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся.**

3.1 Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно - гигиенических и педагогических требований.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно- гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым заведующим Учреждения

3.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

3.4. Образовательная деятельность проводится организованно со всеми детьми и по подгруппам.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 мин
- средней группе не превышает 40 мин
- в старшей группе не превышает 50 мин
- в подготовительной группе не превышает - 1,5 часа.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет -не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет -не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет -не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет -не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непрерывно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

#### **5. Документация.**

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждения и регламентируется расписанием образовательной деятельности.

5.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с регламентирующими документами федерального и регионального значения самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим Учреждения. ,